



## Isola dei Gabbiani (Isuledda)

La spiaggia si trova nella località Porto Puddu, del comune di Palau. L'arenile si presenta con un fondo di sabbia piuttosto grossa di color crema. Un lungo cordone sabbioso, largo circa 50 metri, formato dalla foce del fiume Liscia, collega l'Isola dei Gabbiani, o Isuledda, alla terraferma. Di fronte all'arenile si può ammirare il panorama offerto dall'isolotto Cavalli e, in lontananza, dalle Isole Spargi, Spargiotto e Budelli, oltre alle coste della Corsica. Limitata da una parte dalla spiaggia dell'Arenaria, alla fine della spiaggia del Liscia, e dall'altra da quella di Porto Puddu, si presenta come un arenile dorato, circondato da un mare turchese e cristallino.

La spiaggia si trova nella località Porto Puddu nel comune di Palau. Ben segnalata, si arriva dalla SS 133 bis, superando il ponte sul fiume Liscia.

Esposta ai venti per quasi tutto l'anno, la spiaggia dell'Isola dei Gabbiani è il luogo ideale per chi pratica lo sport dello windsurf, sia a livello di principiante che come professionista, offrendo angoli di mare calmo ad ovest e parti molto ventose ad est. Oltre la vela, si praticano diversi tipi di sport, come il fun-board e il katesurf, che attirano campioni da diverse località europee. Il fondale poco profondo e digradante e le caratteristiche del suo arenile la rendono particolarmente adatta al gioco dei bambini. È presente un ampio parcheggio, adatto anche ai camper e un campeggio. La località è attrezzata con strutture adatte ai diversamente abili. Sono presenti bar e ristoranti, è possibile noleggiarvi ombrelloni, sedie a sdraio, patini e natanti. Il fondale ricco e variegato si presenta come il luogo ideale per le immersioni subacquee e lo snorkeling.

[Palau, Isola dei Gabbiani](#)

Image not readable or empty  
[http://www.acrosstirreno.eu/sites/default/files/turismo/digital\\_187726\\_0.jpg](http://www.acrosstirreno.eu/sites/default/files/turismo/digital_187726_0.jpg)

