



Punta Est

Punta Est si trova nella località di Capo Coda Cavallo, nel comune di San Teodoro. La spiaggia è circondata da una fitta vegetazione, evidenziata dal contrasto offerto dal candore della sabbia e dall'azzurro turchese delle limpidissime acque. La passeggiata sul monte di Capo Coda Cavallo apre la vista al bellissimo panorama sull'Isola Lu Ferru o Proratora, di Molara e di Tavolara, oltre che sulla spiaggia di La Cinta a San Teodoro e, in lontananza, sullo stagno.

L'arenile è costituito da un fondo di sabbia chiara molto fine, con sfumature tendenti al grigio, e alcuni scogli ai lati. Si arriva, dalla SS 125 nella direzione di Siniscola, nella località Lutturai. Si svolta a sinistra e, dopo alcuni chilometri, di nuovo a sinistra, nei pressi di un villaggio turistico.

Le acque poco profonde e digradanti e il bellissimo arenile rendono agevole la balneazione e il gioco dei bambini. La spiaggia è dotata di un parcheggio, strutture accessibili ai diversamente abili, un campeggio e punti di ristoro. È possibile noleggiare ombrelloni, sedie a sdraio, patini e natanti. È particolarmente frequentata da quanti praticano il windsurf e dagli appassionati di immersioni subacquee e di snorkeling.



