



## Su Tingiosu

Su Tingiosu si trova nella località di Mari Ermi, nel comune di Cabras. L'arenile si presenta con un fondo sabbia gialla rossiccia, con sassolini piccolissimi di quarzo multicolore, pietre e piccoli scogli. Tra il mare e gli stagni, la spiaggia si trova nelle vicinanze di Porto Suedda, porticciolo per pescherecci e piccole barche di pescatori, circondato da capanne costruite con le frasche di vegetazione locale. Proseguendo verso nord, in un tratto di strada sterrata di circa 5 chilometri, superato capo Sa Sturaggia, si giunge alla Rocca Su Cantaru, tra le falesie calcaree che offrono riparo a molti uccelli marini, tra cui cormorani e gabbiani. Da qui si può proseguire per la Punta S'Incodina, scogliera che si apre sul panorama dell'Isola del Mal di Ventre.

Si arriva dalla strada provinciale 66 verso Riola Sardo, oltrepassando San Salvatore di Sinis di 5 chilometri, si prende a sinistra sulla strada provinciale 7, seguendo le indicazioni per la località di Mari Ermi, da cui si prosegue per circa 300 metri, sul lato mare.

La spiaggia offre pochi servizi tra cui un ampio parcheggio e bar.



